

プルメリア51

発行日 2017.9.30 優レディースクリニック 03 (3984) 2278



小旅行に行ってきた!

夏の間は友人に断られ続けていたのですが、涼しくなったので念願の高尾山に遂に行ってきました。とは言っても登るつもりはなく、駅近くのお蕎麦屋さんで展望ビアガーデンを楽しむ目的です。駅を降りると東京とは思えない景色が広がり、駅舎も2015年に改築されたという綺麗でオシャレな感じでした。なんだか一気にテンションが上がり、急遽登山することに。結局は、汗だくになりながらなんとか登頂し、山頂のもみじもほんのり赤く染まっているのを見れました。その後ビアガーデンで飲んで食べて、帰りは駅のすぐ横の、こちら新しく出来たという日帰り温泉でゆっくりして一日中大満喫出来ました。新宿から1時間で小旅行をした気分でした。リニューアルされた高尾山駅、おすすめです。(みーさん)



スペインの旅

この夏、孫のお供で思いがけずスペインを旅した。バルセロナ・マドリードに3泊ずつ、見学先も事前に、ガウディを中心とする建築物にきめた。焦げ付く太陽をくぐりぬけ、涼しい白夜を味わう中で生まれて初めて目にする建築群に只々、目を洗われた。

帰国後待ち受けていたのはグループ展の話。稀有のチャンスとばかり、拙い筆を走らせる私。基礎知識ゼロで、手探りで始めて40年、積み上げてきた作品・・・と思えば心から愛しい。

クリニック近くの会場ですので当日お目にかかれれば無上の幸運です。

10月18～23日 11-19時 丸井前の池袋画廊にて (渡辺)

衝撃のオペ・・・

豊島区医師会で子宮頸がん検診施設に対する研修会を受けてきました。日大板橋病院の川名教授のご講演でした。

今まである程度進行した子宮がんのオペというと、周囲の組織やリンパ節を含めて広く子宮を切除する広汎子宮全摘術というオペが一般的でした。それが・・・若い方の子宮がんに対して、トラケクトミーといって子宮頸部だけ切除して、残った子宮で子宮頸部を作成し、新しく作成した子宮頸部と膣をつなぎ合わせて子宮を温存できる新しい手術があるそうなのです! 実際に出産まで至った症例もあるとか・・・神。

子宮頸がんがオペが必要といわれたら、是非日大板橋をおすすめしたいと思います。(坂田)

“知育菓子”をご存知ですか?

付属の粉末と水を混ぜて作るものでミニチュアの料理やお菓子を作ることができます! おそらく小学校低学年向けのお菓子なのですが、お弁当を作ったりお寿司を作ったり屋台のメニューを作ったり・・・しかし、これがなかなか難しいのです! 大人の手にはキットも小さいしなかなか見本通りにもできず、最近の子どもはこんな難しいお菓子を食べるのかわたしの小さい頃はねるねるねるねくらいしかなかったな・・・と思いつつも童心に帰り夢中で作ってしまいます。味は・・・なんとも言えず(笑)気になった方はスーパーのお菓子売り場で買ってみてください! 少しの気分転換になります♪ (かおりちゃん)



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

○休診 ○午後休診