

プルメリア49



発行日 2017.8.1 優レディースクリニック 03 (3984) 2278

むむむ・・・

東京メトロスタンプラリー！初めて真面目に参加しました。

東京メトロ24時間券を600円で購入して9時半スタート。できるだけ効率よく回ることができるよう、路線図を見ながら考えるものの、東京メトロ9路線20駅に散りばめられたスタンプ台・・・とにかく1つずつこなすことにしました。途中お昼休憩はいれたものの、達成賞引き換えが17時までで、全20駅中19駅までしか間に合わず、結局最後のひと駅は後日ですることになりました。

課題の残るスタンプラリーでしたが、なかなか楽しかったです。次回は、きちんと計算してまた参加したいです。基本ずっと地下移動なので暑い日には良いイベントだなと思いました。
(いしちゃん)

その症状、亜鉛不足かもしれません！

「亜鉛不足??あまり聞いたことない」という貴女に朗報です。低亜鉛血症にノベルジンが保険適応となりました！血液検査で亜鉛をはかって低ければ処方が可能です。風邪をひきやすい、元気がない、脱毛が気になる、食欲不振、肌のトラブル、傷が治りにくく跡が残りやすい、爪に白い斑点がある、味覚や嗅覚が鈍い性欲がおちた、ネックレスなどで皮膚炎がおこる、傷や虫刺されが膿みやすい・・・など

保険がきいて、血液検査は1000円程度、お薬代はひと月3~4000円程度です。不定愁訴に効果あります。是非ご相談ください。(坂田)

大相撲観戦！



「コリない私」

それにしても、先日の暴風雨と特大あられには参りました・・・我が家のつつましい農園や庭木がすべて全滅状態。柿もぶどうも葉はズタズタ。ぼろ雑巾のようにすっかりちぎれて風にゆれている。

ご近所の皆さんとあと少しの間楽しめるはずだったキュウリもゴーヤも、イシツブテのように四方八方からたたかれて傷だらけの筋になり水分も栄養も取れなくなった赤ちゃんキュウリも見る間にシナシナ。心の中で「ごめんね」のあいさつもほとんど涙と一緒に。本当になんとも悲しい夏の入り口の出来事でした。

そして数日後、嵐の後始末が終わってホッとする間もなくトマトと茄子の苗の世話をしている私がいたのです。そうです。私はコリない私だったのです。(渡辺)

稀勢の里の横綱、高安の大関昇進で盛り上がっている大相撲。私も気になりだしました。チケットは入手困難、国技館での観戦は難しくなっています。「テレビ観戦しながら、少しでも国技館の気分を味わえたら...」と思っていたところ、国技館の「やきとり」が都内のいくつかの駅の駅弁屋で購入することができると知りました。

相撲界では手をつかない鶏が好まれているそうで、この「やきとり」は相撲観戦の名物となっています。場所中は国技館の地下の工場で作られており、味は国技館が蔵前にあった頃から変わっていないそうです。箱の中にはお肉が3本とつくねが2本入っています。秘伝のタレ。丸くて白いつくねは「白星」に見立てられているのかな。

この近くでは新宿駅の駅弁屋で購入することができます。時間帯によっては入荷していなかったり、売り切れていたりしますので注意が必要です。ひと箱650円で国技館気分が手軽に楽しむことができる「国技館やきとり」。もし見つけたら試してみてくださいはいかがですか。(まつこ)



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

○休診 ○午後休診