

プルメリア43

発行日 2017.2.6 優レディースクリニック 03 (3984) 2278



久々のにゃんたま通信だよ

先日、にゃんたまの予防接種に出掛けました。病院が大嫌いなにゃんたま、キャリーバッグを見ただけで何かを察するようで激しく逃げ回ります。爪を立てられ負傷しながらなんとかバッグに押し込み連れて行くわけですが、家での暴れ様とは打って変わって、病院に着いた途端おとなしくなります。診察台の上で腰を抜かしてペトリと張り付く様はまるでスライム…。注射を打たれたことに気付くこともなく、今年も無事接種終了です。

にゃんたまには悪いけれど、私は病院でのにゃんたまを見るのが密かに好きだったりします。なぜってりゃ、そんなにゃんちゃんも可愛いから♪
(にゃんたまの母)



NO TAXI 元年に・・・

お正月だというのに何の因果かキンコーズまで出かける羽目になった1月3日。見慣れているはずなのに今年初めての街並みは目新しく、空に目を向けてみた。何か、感じが違う・・・そうだ、空いっぱいの透明な青に高いビルสีขาวが目に来るのだ。そこで駄作を。
○元旦の 青のキャンパスいっぱい
　　白く高くと 目にしむ街は
そして帰り道に
○今日よりは NO TAXIと 決めたのに
　　はや目で探してる 三日目にして

いやダメダメ、歩いて帰ろう。頭の中で次の一句を数えながらゆっくり歩いていたら、そこに家がありました。ことしもよろしく。(渡辺)

遅ればせながら・・・

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。年明けバタバタしておりましたがやっと今年の第一号をお届けできて安心しています。

トランプ大統領になって世界中が混乱しそうな波乱含みの年明けとなりました。うちの患者様たちは、冷えやストレスからか、腸の動きが悪くなって便秘やガスがたまっただけにおなか痛くなる方が多いように見受けられます。毎日寝る前にはお風呂を占領してゆっくり本を読んだり音楽をきいて心身ともにリラックスすること、ホッカイロなどでおなかを暖かくしてねること、朝起きるときには腹式呼吸をして自律神経を整えること、おなかがはったときにはの字運動をしておなかを少し刺激してあげることなどで対応していただきたいと思います。今年も皆様の元気を応援します！（坂田）

あっという間の・・・

あっという間に新年がスタートしました。平成29年という数字にも、いつのまに！？と驚いてしまいます。一昨年の年末から入職した私にとって、昨年は、丸一年こちらのクリニックに勤める事ができた、充実の1年でした。

日々勉強させて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。至らない点がまだまだありますが、学びを深め、健康管理も怠らないよう頑張ります！皆様にとっても良い一年でありますように。今年もどうぞよろしくお願いたします。（みーちゃん）

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

○休診 ○午後休診