

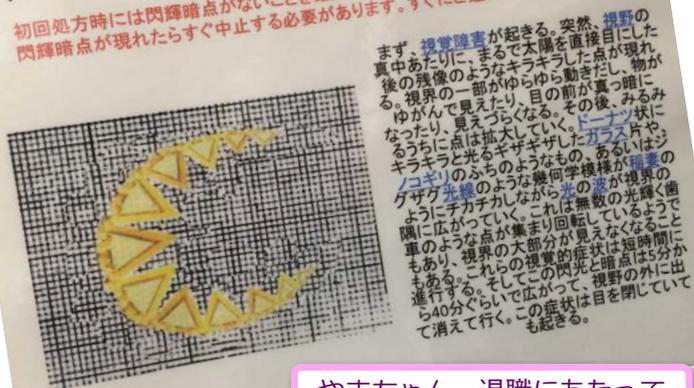
プルメリア31



発行日 2016.1.9 優レディースクリニック 03(3982)1465

謹賀新年

閃輝暗点のある人はピルを飲まないで!
初回処方時には閃輝暗点がないことを確認していますが、飲んでる途中で閃輝暗点が見れたらすぐ中止する必要があります。すぐにご連絡ください。



やまちゃん、退職にあたって

結婚して家が遠くなったため12月いっぱいまで退職します。2年と8ヶ月、優先生はじめ素敵な仲間にも恵まれ、ナースとして、ひとりの人間として成長することができ、又、患者様にも微力ながら貢献することができたのではないかと思います。しばらくはナース業はお休みですが、またどこかで皆様にお目にかかることがあってお役に立てることがあれば幸いです。今まで本当にありがとうございました。



まつこのつばやき

お正月休みが終わり、大変ながらも充実した1年がはじまります。今年もスタッフ一丸となって患者様の笑顔のために精進したいと思います。どうぞよろしくおねがいします。

さて、血圧計のところに左のポスターを貼ったところ、早くもお二人の方が申し出てくれました(汗)。ガラスの破片のような視野の異常(閃輝暗点:せんきあんてん)の見えるひとがピルを飲むと脳卒中になるリスクがあり、禁忌になっています。初回処方時は必ず確認するのですが、飲みだして途中から閃輝暗点が見えだした人は必ず教えてください。ピル以外の方法を一緒に考えたいと思います。(坂田)

初詣でにぎわう明治神宮。玉砂利を踏み、都会の真ん中とは思えない深い森を進んで行くと、清々しい気持ちになります。

この明治神宮が人工の森だと最近知りました。もともと荒地だったこの地に、人間の手でうっそうとした神社の森を作るといふ百年がかりの壮大な計画のもと、この代々木の森が誕生したのだそうです。たくさんの方の手と努力によって作られた森は2020年に、いよいよ百年を迎えます。百年後の景色を自分で見ることはできません。けれども、自らの仕事にベストをつくし、それを次世代につないでいくとの願い。近代日本の礎を築いてきた明治の日本人は立派だなと感じます。この森は先人達が望んだような「永遠の森」になっていくのでしょうか。

現代に生きる私たちも、百年後、さらにその先のために、今、何ができるのかと、ふと考えてしまいました。わずかでも足跡が残せるよう、時間を有効に使いたいものだと思います。これからの長い道のり、「心身共に健康で」とお祈りするまつこでした。

1月の予定 子宮がん・乳がん住民検診は1/30までです!

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30*
31						

今年こそ...のお正月

あけましておめでとうございます。昨年は皆様に山ほどのご心配をいただき、ようやくこうして新年を迎えることができました。本当にありがとうございました。今年こそ共有できる時間を大切に、一緒に楽しみたいと目標を立てました。おつかいもお片づけも何一つできないピーチですが、一緒によろしく願います。駄作を1句。

紅梅の 日毎の漲り いや増して
巡りくる日の 足音を聞く

(渡辺)

○休診 ○午後休診

1/30(土曜)は早野知加子先生の代診になります。