



6月の予定

○ 休診日 ● 午後休診

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

受付からのお知らせ

豊島区住民検診が始まりました。対象の方には豊島区からチケットが送付されてきます。お早めに受診ください



2015.5.24

妊娠と薬の話

生理不順の方が気が付かない間に妊娠していました。初診時、すでに妊娠4ヶ月。おつしやるには、気持ち悪くて、内科で胃薬をもらったし、花粉症の薬も飲んじゃったんです、とのこと。妊娠中は胎児への影響を考えて、できるだけ薬の服用を避けたいものです。風疹ワクチンや抗がん剤など、特殊な薬を除けば一般的には、妊娠反応が陽性になる妊娠4週以前の服用はそれほど心配ないとされています。また、妊娠と気付かずレントゲンをとってしまった、CTをとってしまったなどの相談も時々ありますが、診断目的での被ばくが原因で病気の赤ちゃんが生まれたという報告はほぼないようです。

いずれにしても、妊娠の可能性がゼロではない女性(百パーセント確実な避妊法はありません)は、頭のどこかに「妊娠」というキーワードをおいていただけると助かります。

(坂田)

五月ばて?

暑い日が続いています。皆さんそろそろ夏バテならぬ、五月バテでぐったりしていませんか？

食欲が無い時は、夜は大根、朝は生姜を食べると良いそうです。大根は消化を助け、心身のほてりを除去するの、休息の質を高める効果で、休息の質を高めることで、生姜は血管が拡張することで血液循環が良くなる↓体温が高まる効果。食材の力で憂鬱な季節も元気に乗り切っていきましょう！

(みどりさん)

北陸新幹線を見てきたぞー!

三月十四日、開業当日、東京駅まで、郷里が富山県の主人と北陸新幹線を見に行つて来ました。ホームで待つこと、三十分、金沢からの列車が到着しました。真新しい車両は正面から屋根にかけての青色が印象的。北陸の青くて広い空を思い出しました。またデッキから既に華やかな雰囲気を感じさせているグランクラス。その入り口にある時絵も日本の伝統文化を感じさせる美しいものでした。

新たな交通手段ができるのは、地方と都市、地方と地方とがどんどん近くなり、人々の生活や働き方に対する意識がすこしずつ変わっていくということなのかなと思いました。そして富山県ではなく石川県のゆるキャラ「ひやくまんさん」グッズを買ってきました。これは百万石の豪華絢爛さをイメージしたそう、お気に入りです。

(まっこ)



寅さんと、折り鶴

今回の病院滞在を機会に、鶴を折ってみました。何度やってもコロコロして上手くいかない。首や尾のところが幾重にも重なり、それを両側から寄せてさらに半分に折ると、細いくちばしとびんととがった尾ができる。だんだんコツがわかってきた。

この時、両側の端の線をちよつとにあわせず、1、2ミリずらして折ると、仕上げがスツキリする。この隙間を「あそび」と呼び、こゝが一番重要なポイント。「男はつらいよ」のDVDを聞きながら「あそび」を加減して鶴を折っていた。フト、気が付くと主人公の寅さんのセリフが聞こえてきた。「テキヤを半端な仕事だと思っただろうが、オレには夢があるんだ。そこが、お前と違うところだ。」...あら、それって、「あそび」と似てるじゃない？決して表には出ないけれど、表面スツキリの仕上がりのためにはなくてはならない部分じゃないか？決してお金持ちにはなれない旅から旅への人生。でも、人と人のスキマをうめて、社会をあたたく幸せにする仕事。

折り鶴の「あそび」そっくりじゃない！これが寅さんの夢だったのか！ああ、実に長い寅さんとの付き合いの中で、やっと聞「寅さん」山田洋次監督の心からのメッセージ、今、確かに受け取った。寅さんを何十回みても、その都度、涙はいつも新しい。ピーチ、お母さんは、こんな寅さんが大好きなんだよ、ピーチは？(渡辺)

親孝行をしてきたぞー!

ゴールデンウィークに4年ぶりに帰省しました。お互いの両親に結婚の報告をするためです。

車で東京から大阪、広島、山口、神戸、名古屋、静岡、東京と寄り道をしながらの8日間の旅でした。

今まであまり旅行というものをしたことがなかったので、見るもの全てが新鮮でした。

宿を確保したのは地元、山口に帰った時だけで、後は基本車中泊。最初はどうなることかと思いましたが、いい記念になりました。

血栓症には気をつけたいと思いますが、またクルマで旅してみたいと思います。(やまちゃん)