



3月の予定 ○ 休診日 ● 午後休診

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	①
②	3	4	5	⑥	7	⑧
⑨	10	11	12	⑬	14	⑮
⑯	17	18	19	⑳	㉑	㉒
㉓	24	25	26	㉗	28	㉙
㉚	31	1	2	3	4	5

受付からのお知らせ

・3月22日(土曜日)は都合により休診となります。
お薬がきれることのないようご注意くださいね。

ソチ五輪も終わり... 真央ちゃんのフリー演技が涙をさそったのもつかの間、あつという間にオリンピックもおわってしまいました。「台風がたくさんきた次の年は大雪だよ」とどこかで書いて、なんとなく覚悟はしていたものの、こまですごいとは思いませんでした。転んで怪我をされたかた、被害にあわれたかたにはお見舞い申し上げます。そういうえば、去年も成人式に大雪ふりましたね。家への帰り道、東武ストアの向かいでスキーをはいでうれしそうにすべっていた若者には今年はいいませんでした。が、彼は今年どんなに喜んだんでしょうか。私は「犬は喜び庭かけまわり、猫はこたつで丸くなる」を実証すべく、ピーチをつれて大雪の中散歩にいくてきました。確かにはじめはちよつとまどつていたものの、ハイテンションになって、はしりまわっていました。おまけに雪をもそもそ食べていました。家に帰ってジャンパーを脱がせようとおもったら、手足の毛が氷で固まってしまい、なかなか脱がせることができませんでした。猫の反応については、にやんたまの母にきいてみたいところです。いずれにしてもだいふ暖かくなり、春が近づいています。暖かくなつたらゆつくりお散歩でもいかがでしょうか。(坂田)



2011.2.10
近江 五稜郭 絵 近江 五稜郭

大山、隠れた名店揃い... お洒落なカフェのパンケーキもそりませんが、純喫茶のホットケーキも大好きです。またまた大山界隈の話になります。まさに絵に描いたようなホットケーキが食べられるお店があるんです。きれいなまん丸で厚さが3センチくらいあり、運ばれてきた時にはその美しさに感動しました！ホットケーキ通にはわりと有名らしい『ピノキオ』というお店です。大山、隠れた名店揃いですね。毎回ローカルな話になってしまい、すみません。(にやんたま母)

スタッフ異動
・うちぼりちゃん
・助っ人加入しました。
・すがまつてい...
つわりでお休み。
・こなつ、学校を卒業して、正式に職員になりました。

「題名のない音楽会」
毎週日曜朝9時からテレビ朝で放送している「題名のない音楽会」の収録を先日みについてきました。前半は日本の音楽がテーマで尺八を、後半はジャズの演奏を満喫してきました。
10代の頃は退屈で眠くなるくらいに思っていた尺八の深い音色に感動して癒され...良さがわかるようになったたなんて大人になったんだわと自画自賛しながら帰ってきました。そしてなによりも音楽をきく(特にライブ)でことがこんなに気分転換になるものなんだと改めて実感。仕事や家事、勉強など日々頑張っている皆さんも自分への「褒美」に音楽にひたる時間を作ってきてはいかがでしょうか。ちなみに応募方法は番組ホームページに記載していますよ！(あきよさん)

大雪のあとで...
なかなか雪の帽子を脱げないでいた、我が家のミニ菜園に今朝出てみたら、ホウレン草や小松菜、葉大根、そしてソラマメもすっかり緑々して葉を広げていたのは驚かされました。零度を切る寒風、二回の大雪の下で、地面の中につかり根をはっていつでも春よ来いと日々成長していたんだね。私の知らないところで、私よりずっとがんばっていた彼らに、一足先の春をもらいました。(渡辺)

みなさん防災テックしていますか？
だんだん心の防災意識が薄れていく頃だと思いますが、「災害は忘れたころにやってくる」ですよ！防災グッズについては準備していると思いますが、もう一つ大切なことは避難経路の確保です。自宅から広域避難所、大きな公園など自分の身を守れる場所までの経路は頭にはいつていますか？
東京の道は狭くていりくんでいます。通学・通勤路はわかるけど一本道はいったらどこにでるかわからない...というところにならないよう、運動がてら休日の明るい時間に近所を散策してみておください。いろんな避難経路を知っておくだけでも落ち着いて行動ができるようになると思いますよ。(いしちゃん)

物色中...
長いこと愛用していたお財布をそろそろ新調しようとおちこち物色しています。二つ折りの「ごんまり」したものを探しているのですが、時代は長財布(お店の人、談)らしく、なかなかこれ！というものに巡り合えないでいます。ブランドとか関係ないけれど...と言いながら実際入っているお金よりも高価なブランドものを目がいつてしまう私...良い出会いがあるといいな。(まじこ)