



2月の予定 ○ 休診日 ● 午後休診

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

受付からのお知らせ

・当院では毎月、保険証・医療証原本の確認をさせていただきます。お忘れになると、当日の保険診療代は自費になりますのでお気をつけ下さい。同月受付時間内に原本と会計時にお渡しする精算案内の用紙、当日の領収書を持参頂ければ、差額は窓口でご返金いたします。

受験生がんばれ!

1月18・19日には全国で56万人の若者がセンター試験をうけました。すっかり1月の風物詩と化していますね。お約束の雪は関西の方で少しふったものの大きな混乱がなくてよかったです。毎年この時期になると受験生の頃を思い出します。浪人して切羽詰まった11月頃。滑り止めと思っていたわけではありませんが、防衛医大が女子学生募集を開始したとのことで、力試しに軽い気持ちでうけてみただけです。市ヶ谷の駐屯地でドキドキ受験、結果、思いつきり不合格!がびよーんとシヨックをうけて気持ちがおさまらず、家の周りをさまよってしまったんです。いったい自分は2月の受験でどこか国公立の医学部にはいれるのかと...学費の高い私立は無理でしたので。その時暗くなった線路を西武池袋線がたんごとん通り過ぎていきました。明るい車内にはギューギューづめの人が。その人たちの顔をみているうちに、「みんなつらいことをかかえながら必死で生きてるんだな。つらいのは自分だけじゃないんだな」となるとなく納得できて、家に帰ることができたという話です。つらいのは自分だけじゃないんだよー!がんばれあと少し! (坂田)

食は命!

父が体調を崩して入院しました。数日間絶食で、点滴はしていても流動食を再開できたときにはスプーンを使うのも難しいくらい筋力がおちていました。しかし数日後にはお椀を持って食事ができるようになりました。今はスプーンどころかお箸を使って食事ができています。流動食なんてカロリーはたかがしれているのに口から取れるだけで特別なハビリやトレーニングをしなくてもここまで回復できるんだと驚きました。そして年末年始の自分の暴飲暴食を反省...自分の身体を作ってくれる食事をおいしく食べられることに感謝、基本的なところを見直そうと思っています。(こまっちゃん)

新年の抱負

この年末に、引越しました。台所が今までより広くなったので、今年の抱負は自炊をしつかり卵プリを積極的に活用して栄養面を充実させる、に決めました。元気いっぱい、患者様のお役に立てるようがんばります。本年もよろしくお願ひします。(あさみさん)

性の相談についてのセミナーに参加してきました

・興味深かったのは獨協越谷病院泌尿器科の小堀善友先生のお話で、膣内射精障害(マスタベーション)では射精できるが膣内では射精できない病態)についてです。射精障害の中では半分以上をしめ、とても大きな問題で悩んでいる方もたくさんいるんだと知りました。もしこのような症状でお悩みの方がいらっしやいましたら遠慮なくご相談ください。(いしちゃん)

バレンタインって...

もうすぐバレンタインですね。今年こそ本命にと気合いをいれてる方も多いのでは。一方で義理チョコも用意しなくてはいいですね。ところがアメリカのバレンタインは男性から女性へ贈り物をする日だということご存知ですか?日本とちがって、プレゼントは女性から男性だけに限らないのです。むしろ恋人同士や夫婦の間なら男性の方が女性を誘ってロマンチックなディナーを楽しむ日なのです。日本のような義理チョコ習慣もありません。でも子供たちは学校で男女に限らずちよつとした菓子やカードを配ったりするそうです。ちなみにホワイトデーはありません。実際にロサンゼルスに住んでいる日本人の友人はそれを逆手にとり、留学中にアメリカ人の先生にチョコレットを渡したことでお付き合いが始まり、今では可愛いベビーちゃんがいます。私も主人にディナー誘ってもらおうかな。(すがまっちゃん)

懐かしのエプロンメモ

50年くらい前の雑誌、暮らしの手帳を久々に開いてみました。エプロンメモ、というレシピコーナーをのぞくと...

当時は電子レンジなどなかったから、大きな鍋の熱湯の中で食材を調理するなどの一口メモが並んでいた。メモの投稿者が今の電子レンジをみたらどれだけ驚くだろうか。頭の中で少しの間、半世紀前に戻って遊んでしまった。ちなみにエプロンメモ、読んでみたい方はどうぞ一声かけてください。(渡辺)

時ちゃんラーメンの話

去年夏までの4年間、私は大山界隈で暮らしていたのですが、その時3軒隣に「時ちゃんラーメン」というお店がありました。こちんまりとしていて古びた店構え、怪しく灯る黄色い看板がどこか入りづらい。でもいつも覗くと店内はほぼ満席。近所ということもあり思い切って入ってみたのが時ちゃんとの出会いです。この店といえは何とんでも担々つけ麺です。元々特にラーメン好きでもないし、辛いものが苦手だった私がハマりました!辛なしも選べるので、つけ汁にはザーサイとメンマが入っておりおいしいアクセントになっています。そして必ず餃子も一緒に注文。餃子もかなり私好みです!引越してからなかなか行きづらくなりりましたが、先日久々に訪問。相変わらず美味しく幸せでした。少しづつきらばうなマスターと日本語カタコトのママ。常連と化した(笑)私にいつも声をかけてくれます。東京に来て唯一の「行きつけ」となったお店です。(あやこ)